

Meditationstage mit Felix Baritsch

an neuem Ort

Zur Vertiefung der inneren Stille und Einübung nondualen
Wahrnehmens, Denkens und Handelns,
lade ich einmal pro Monat zum offenen Meditationstag
im grünen Hamburg Volksdorf ein.

Wir üben stille Meditation und Achtsamkeit
anhand von Übungen verschiedener Traditionen,
Meditation zum ganzheitlichen Energie- und Körpererleben,
kreatives Visualisieren für die Geschmeidigkeit des Geistes
und den heilenden Umgang mit Emotionen,
analytische und kontemplative Erkenntnis der endgültigen Realität
sowie Meditation zur Entwicklung des Herzens durch
liebende Güte und Mitgefühl.

Nächster Termin: Samstag 6. Okt. 2018

10 – ca. 17 Uhr

Neuer Ort: Raum der Stille, Saseler Weg 7, Hamburg - Volksdorf

5 min zu Fuß von U₁-Volksdorf, Parken bitte auf Waldparkplatz 80 m weiter.

Unkostenbeitrag: 45 € pro Person

Teilnehmerzahl räumlich begrenzt – bitte anmelden!

Anmeldung und weitere Infos: FelixBaritsch@t-online.de

Tel: 040 – 645 33 511

Meditationstage immer aktuell auf www.baritsch.de
weitere Termine am selben Ort 3.11. und 1.12.2018