

Meditationstage

mit

Felix Baritsch

Zur Vertiefung der inneren Stille und Einübung non-dualen Wahrnehmens, Denkens und Handelns, biete ich jeden ersten Samstag eines Monats einen offenen Meditationstag im Hamburg Volksdorf an.

Wir üben stille Meditation und Achtsamkeit anhand von Übungen verschiedener Traditionen, Meditation zum ganzheitlichen Energie- und Körpererleben, kreatives Visualisieren für die Geschmeidigkeit des Geistes und den heilenden Umgang mit Emotionen, analytische und kontemplative Erkenntnis der endgültigen Realität sowie Meditation zur Entwicklung des Herzens durch liebende Güte und Mitgefühl.

Nächster Termin: Samstag 1. Dez. 2018

10 – ca. 17 Uhr

Veranstaltungsort: Saseler Weg 7, Hamburg - Volksdorf

5 min zu Fuß von U₁-Volksdorf, Parken bitte auf Waldparkplatz 80 m weiter.

Unkostenbeitrag: 45 € pro Person

Teilnehmerzahl räumlich begrenzt – bitte anmelden!

Anmeldung und weitere Infos: FelixBaritsch@t-online.de

Tel: 040 – 645 33 511

Meditationstage immer aktuell auf www.baritsch.de
2019 sind die ersten Termine 5. Jan., 2. Feb. und 2. März.