

Meditationstage

mit

Felix Baritsch

Zur Vertiefung innerer Dimensionen von Stille, Freiheit und Glück
biete ich jeden ersten Samstag eines Monats
einen offenen Meditationstag an.

Durch die Erfahrung unseres reinen *Seins*
lösen und befreien wir uns immer mehr vom zwanghaften Denken,
erneuern und heilen uns im Einklang mit unserer wahren Natur.

Dazu üben wir stille Meditation, Präsenz und Achtsamkeit
aus der buddhistischen und indianischen Tradition,
ganzheitliches Energie- und Körpererleben,
kreatives Visualisieren,
den heilenden Umgang mit Emotionen,
kontemplative Erkenntnis der endgültigen Realität
sowie Meditation zur Entwicklung des Herzens durch
liebende Güte und Mitgefühl.

Nächster Termin: Samstag 2. März 2019

10 – ca. 17 Uhr

Veranstaltungsort: Saseler Weg 7, Hamburg
(U1 Volksdorf)

Unkostenbeitrag: 45 € pro Person
Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung und weitere Infos: FelixBaritsch@t-online.de

Tel: 040 – 511 57 52

Meditationstage immer aktuell auf www.baritsch.de

Nächste Termine 6. April, 4. Mai, 1. Juni