

Mantra & Meditation

mit

Felix Baritsch

In vielen Religionen und Traditionen werden Mantren gesungen, um tiefe Zustände der Meditation hervorzurufen und durch Resonanz und Segen innere Stille, Harmonie und Heilung zu erlangen.

Durch Klang und Schwingung unserer Stimme lösen wir kraftvolle psychische Prozesse aus, die uns befreien, revitalisieren und heilen können.

Ich begleite unser Singen bzw. Chanten anfangs mit Harmonium oder Gitarre und gebe anschließend genügend Zeit, die Mantren in Stille nachklingen zu lassen.

Donnerstag 25. April 2019

19 Uhr

Veranstaltungsort: Saseler Weg 7, Hamburg Volksdorf

Eintritt frei – Spenden erbeten

Nächster Termin 23. Mai

www.baritsch.de