

Meditationstag

mit

Felix Baritsch

Im Einklang mit Quanten-Wissenschaft und mystischen Traditionen – insbesondere der buddhistischen und indianischen -
üben wir stille Meditation, Präsenz und Achtsamkeit
ganzheitliches Energie- und Körpererleben,
kreatives Visualisieren,
den heilenden Umgang mit Emotionen,
kontemplative Erkenntnis der endgültigen Realität
sowie Meditation zur Entwicklung des Herzens durch
liebende Güte und Mitgefühl.

Durch die meditative Erfahrung unserer wahren Natur
heilen wir im Einklang mit der Wirklichkeit und können unsere
Lebenswelt liebevoll und weise neugestalten.

Nächster Termin: Samstag 7. Dez. 2019

10 – ca. 17 Uhr

Veranstaltungsort: Saseler Weg 7, Hamburg
(U1 Volksdorf)

Unkostenbeitrag: 45 € pro Person
Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung und weitere Infos: FelixBaritsch@t-online.de

Tel: 040 – 511 57 52

Meditationstage immer aktuell auf www.baritsch.de

Die nächsten Termine: 4. Jan., 1. Feb., 4. Apr. u. 2. Mai 2020
- März 2020 entfällt -